

# Judokamp 2010



18 juni was het dan weer zover, 24 wedstrijdjudoka's in de leeftijd van 7 tot 14 jaar, staan klaar om het judo seizoen af te sluiten met een geweldig kampweekend. Een bijzonder kamp omdat er ook dit jaar weer een grote groep judoka's van de g- wedstrijden meegaan. ( g-wedstrijden worden gehouden voor judoka's met een beperking).

Net als vorig jaar, stappen we om 17.30 uur met zijn allen op de fiets op weg naar s' Gravenzande, naar ons kamphuis voor dit weekend.

Helaas dit keer met tegenwind, wat voor onze jongste judoka's best zwaar is, maar als echte sportmannen/vrouwen, laten zij zich niet uit het veld slaan. Aangekomen staat er soep en een broodmaaltijd op ons te wachten. Dan kan het weekend echt gaan beginnen, bedden uitzoeken, opmaken, wie gaat boven, wie slaapt bij wie? Spelletjes op het terrein buiten, tafeltennissen of een kaartspel binnen en dan is het (niet) slaaptijd. De gebruikelijke wakker-blijf-spelletjes worden uitgetoet, maar dan rond middernacht vallen de eerste toch echt in slaap en met een domino effect vallen de anderen dan ook snel om.

Zaterdagmorgen na het ontbijt staat de strandtraining op het programma, vorig jaar een groot succes. Dit keer gooit de regen roet in het eten, er komen donkere wolken aandrijven en al snel vallen de eerste druppels. We hebben de judomatten niet voor niets meegenomen, de recreatieruimte wordt vrij gemaakt en veranderen we in een dojo. De training kan starten, na zo'n korte nacht best zwaar.

We sluiten de training af met een teamwedstrijd, iedereen geniet van de spannende en verrassende partijen.

Tijdens de lunch vult de ruimte zich oranje, vanmiddag speelt het Nederlands elftal zijn laatste WK poulewedstrijd. Iedereen heeft zich in het oranje gehesen. Tijdens het Wilhelmus zijn alle judoka's erbij en zingen uit volle borst mee. Na ongeveer een 20 minuten spelen verdwijnen de meeste naar het sportveld om daar zelf het spel te gaan beoefenen.

Na de wedstrijd gaan we in groepjes het bos in voor een puzzel-foto-survival-tocht. De diverse samenstelling van de groepjes zorgde voor grote verrassingen in het bos. Bij het bandhangen, wist één van de jongste deelnemers in zijn eentje een tijd neer te zetten, terwijl bij een ander team dit de totale tijd was van alle teamleden.



Na het eten is het tijd voor wat serieuze zaken, de uitslag van het bosspel natuurlijk, maar nog serieuzer is wel de jaarlijkse uitreiking van de "Judoka van het jaar" en de "G-judoka van het jaar".

Twee enorme bokalen staat te glimmen voor de ogen van 24 judoka's. Wie zal hem dit jaar winnen?

De wisselbokaal voor de "Judoka van het jaar" mag dit jaar meegenomen worden door Christina Heck.

Zij heeft dit jaar weer een enorme ontwikkeling gemaakt als wedstrijdjudoka.

Léon Hoogendijk mag thuis een plekje vrij gaan maken voor de wisselbokaal voor de "G-judoka van het jaar". Hij wist afgelopen seizoen o.a. Nederlands kampioen te worden als jongste deelnemer bij de senioren.



Net als vorig jaar staat het casinospel voor de avond op het programma. Iedereen gaat met jeuro's (nepgeld) op zak, langs de speeltafels om de avond te eindigen met zoveel mogelijk jeuro's. De begeleiding moest de boel goed in de gaten houden, want er waren judoka's die de gewonnen jeuro's van vorig jaar meegenomen hadden, terwijl wij de kleuren dit jaar aangepast hadden, er kon dus "vals"geld in omloop zijn. Deze avond werd weer een enorm succes.

Moe, maar zeer voldaan vielen de eerste dan ook snel in slaap en sliep de hele ploeg uit tot 8.30 uur. De ochtend werd gevuld met een vierkamp op het sportterrein en zoals een goed sportman/vrouw beaamt, werd er tot het eind gestreden om de winst.

Tassen inpakken, bedden afhalen, vegen en de laatste lunchcorvee, dan nog even relaxen voordat we weer op de fiets stappen richting Vlaardingen. Dit keer windje mee. 24 judoka's kwamen vrolijk en vol verhalen weer bij de sportschool in de Westwijk aan.

Judoka's bedankt voor jullie gezelligheid en sportiviteit.

Ouders bedankt voor het vertrouwen in ons en jullie kinderen.

Volgend jaar weer?

Namens de begeleiding ( Rob, Dennis, Jolanda, Johan, Mark, Léon, Frank )

Anja